



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
доп. АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

1 день

08/12 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 2,50г, ЭЦ - 11,00 ккал
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курдюк (Филе старшая), Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная паста Б - 3,00 г, Ж - 4,53г, У - 13,20г, ЭЦ - 147,10 ккал
100	Гуляш Свинина (ля), Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,9 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,0 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,8 г, Ж - 6,10г, У - 13,36 г, ЭЦ - 129,08 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 80,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,2 г, Ж - 2,55 г, У - 30,80г, ЭЦ - 139,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 130 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1г, У - 7,5г, ЭЦ - 30 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,82 г, Ж - 5,10г, У - 9,37г, ЭЦ - 167,56 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Инициатор, Маргарин, Масло подсолнечное Б - 0,52 г, Ж - 14,40г, У - 61,89г, ЭЦ - 320,80 ккал

Главный технолог

Зав. производством